



De l'école au terrain : une étudiante raconte ses erreurs et astuces pour trouver et réussir son alternance

Publié par : Studyrama Date de publication : 10 février 2026

Entrer dans la vie professionnelle tout en poursuivant ses études, gagner en autonomie, devenir financièrement indépendant, affiner son projet... L'alternance séduit de plus en plus d'étudiants, du post-Bac au cycle ingénieur. Rencontrés à l'occasion du Salon Studyrama Sup'Alternance de Paris, le 24 janvier 2026, six étudiants racontent leur choix, leur expérience et leur recherche d'entreprise.

Inès, 24 ans

Depuis le post-bac, Inès, 24 ans et actuellement en mastère Audit, Contrôle et Comptabilité à l'ENGDE, a fait le choix de l'alternance, convaincue par la complémentarité entre théorie et pratique. BTS, licence, puis mastère : chaque étape lui a permis de **gagner en assurance** et en **autonomie**.

Mais les **premières expériences** ne sont pas simples à trouver, **faute d'expérience**. «**Le bouche-à-oreille** joue un rôle clé pour décrocher son premier contrat.» Progressivement, elle enchaîne les structures, développe ses compétences et gagne la confiance de ses employeurs, jusqu'à gérer aujourd'hui ses propres dossiers au sein du **cabinet d'expertise-comptable Extencia**. Le rythme - quatre jours en entreprise, un jour à l'école - est intense, mais adapté à son métier. «L'alternance m'apporte aussi une **stabilité financière**, une vision claire de mon avenir professionnel et une maturité certaine.»

Son conseil pour trouver son alternance : «Oser demander, relancer et **activer son réseau**. Mettre un pied tôt dans le monde du travail fait toute la différence sur le long terme.»

Qu'ils soient en BTS, bachelor, master ou cycle ingénieur, tous partagent la même conviction : l'alternance est exigeante, mais très **formatrice**. Une expérience qui demande de l'engagement, de l'organisation et du courage, mais qui ouvre de belles **perspectives pour l'avenir**.